

Placeres

DIARIO DE LECTURAS

J. L. Martín Nogales



Miguel Ángel Hdez.

La siesta

El escritor Miguel Ángel Hernández ha escrito *El don de la siesta* (Anagrama) como una serie de notas en torno al cuerpo, la casa y el tiempo. Es un libro breve, que se mueve entre el ensayo, la memoria y la narrativa. Reúne confesiones personales, lecturas y anécdotas curiosas. El autor rechaza la imagen de pereza y holgazanería asociada a esta costumbre, para reivindicar su carácter de interrupción del tiempo acelerado en que vivimos, a favor del sosiego. La siesta es en este libro un reconocimiento de la fragilidad de nuestro organismo que necesita momentos de recuperación. Y es también, como la casa y el hogar, un refugio interior, un lugar de resistencia, “un instante leve de felicidad en medio de la tormenta, una especie de afirmación de que uno sigue vivo, aunque el mundo alrededor se esté derrumbando”.